**Andar debaixo da luz**

**“A tua palavra é lâmpada que ilumina os meus passos e luz que clareia o meu caminho.”** Sl 119:105

Ao procuramos conhecer a palavra de Deus, vamos recebendo paulatinamente a iluminação do Espírito Santo, visto que o nosso relacionamento com o Senhor vai ficando mais íntimo, e isso traz luz em nosso viver.

Quando lemos a palavra vamos adentrando em um verdadeiro tesouro, o qual vem nos orientar, fortalecer e nos oferecer sabedoria e discernimento, vamos sendo constituídos com ela, a fim de que possamos por em prática tais palavras, ou seja, começamos a enxergar coisas que antes estavam ocultas e a medida que nos aproximamos da luz, mais claro vai ficando nosso caminho. O Espírito Santo nos ajuda em nossas fraquezas, de maneira que ao passarmos a buscar mais a palavra e depender daquele que é soberano, vamos obtendo experiências com Cristo. Portanto, somos levados a descansar Nele e a palavra de Deus passa a nos iluminar. Assim sendo, poderemos testificar que onde há luz, as trevas são dissipadas. Aleluias porque Deus é luz.

**Oração:** Pai, Santo e Misericordioso!!! Vem com tua luz nos iluminar, a fim de que andemos no teu caminho e que através de tua palavra possamos ser encorajados a te buscar e vê que a luz é a tua pessoa. Só em Ti Senhor, encontraremos refúgio e proteção diante das situações que aparecem nas nossas vidas. Porém, ao nos voltar a Ti, temos a tua luz que ilumina nosso ser e assim poderemos em teu santo nome dissipar as trevas que muitas vezes nos querem sufocar. Dai-nos Senhor, um coração de dependência e amor por tua palavra, pois ela é lâmpada para nossos pés e assim seremos iluminados por ti. Amém.

**Pontos para reflexão/discussão em pequenos grupos/conexões:**

1. Antes de efetuar a leitura da palavra de Deus nos dispomos a orar??
2. Ao enfrentar determinadas situações, procuramos ser iluminados pela palavra??
3. Procuramos ler a palavra com assiduidade??

**Guia Coutinho**

Rede de Mulheres

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)

**Ter uma alimentação adequada**

**“Jesus respondeu: Está escrito: Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que procede da boca de Deus.”** Mt 4:4

A criança para ter um desenvolvimento saudável precisa de uma alimentação salutar, balanceada, de maneira que tenha todos os nutrientes necessários para o seu completo desenvolvimento.

Da mesma maneira é com nosso crescimento e amadurecimento espiritual, ou seja, precisamos nos alimentar com a palavra de Deus, a fim de que continuamente sejamos fortalecidos e seja adquirido tal desenvolvimento. Portanto, quando inserimos a palavra no nosso viver vamos sendo nutridos com a vida do Senhor.

Não devemos ser pessoas negligentes, mas zelosos em buscar diariamente a palavra de Deus, pois a mesma nos fortifica e nos ensina a viver de modo a agradar ao nosso Senhor.

Assim sendo, é essencial procurar acolher a palavra de Deus, a fim de obtermos um crescimento saudável. Portanto, é através da mesma que há o sustento para nós, de maneira que o realizar de Deus em nosso viver é exercido, pois estamos alimentados pela palavra, e essa é proveniente de Deus, e assim somos fortalecidos. Aleluais!!!

Oração: Senhor!!! Ao acordar logo pela manhã quero te buscar e depender de ti, buscando alimento em tua palavra, a fim de que seja fortalecido em ti. Que eu possa ter sede e fome por essa palavra, de maneira que o Espirito Santo venha a me nutrir e passe a minha vida a ser constituída com ela, a fim de que ocorra crescimento espiritual , de maneira que seja efetuada a vontade do Senhor em mim, pois sei que ela é boa, perfeita e agradável, diante disso creio em tuas promessas. Não quero ser uma pessoa raquítica e desnutrida espiritualmente, mas fortalecida através do teu poder, e esse tenho acesso através de tua Palavra. Amém.

**Pontos para reflexão/discussão em pequenos grupos/conexões:**

1. Procuramos nos alimentar diariamente com a leitura da palavra de Deus?
2. Após a leitura bíblica você se sente mais fortalecido?
3. Há um horário especifico no seu dia para desfrutar da bíblia?

**Guia Coutinho**

Rede de Mulheres

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)

**Buscando estar sob a proteção do Senhor**

**“Cada palavra de Deus é comprovadamente pura; ele é um escudo para quem nele se refugia”.** Pv 30: 5

O Senhor é cheio de amor, e através desse amor ele se derrama para nós, de modo que por meio de sua palavra são atestados os seus atributos.

Ao buscarmos a palavra de Deus, somos selados e guardados por ele, mesmo que não tenhamos forças, o Espirito Santo nos ajuda em nossas fraquezas, intercedendo por nós, ou seja, devemos procurar priorizar o Senhor em nosso viver, de maneira a ter experiências com Cristo, testificando que Ele é nosso abrigo e proteção.

Como poderemos conhecê-lo se não há uma disposição em buscá-lo? Logo, tenhamos uma atitude ativa em correr para os pés do Senhor, a fim de encontrar refúgio, pois ele é nosso escudo contra todas as artimanhas malignas que querem nos abater. Assim procedendo, vamos encontrar descanso naquele que cuida de nós a todo tempo: Jesus. Portanto, o Senhor como nosso criador, e autor de nossas vidas, conhece o mais íntimo do nosso ser, de maneira que tem ciência de todas as nossas necessidades. Logo, através da pura palavra de Deus, cremos que há acolhida e conforto para todo aquele que o busca. Destarte, a palavra de Deus é pura, sem mistura, ela é transparente para aquele que clama pela ajuda do Espirito Santo, depositando total confiança nela. Que o Senhor nos ajude a ter tal coração, de modo que sejamos resguardados e acolhidos por ele, obtendo através da sua palavra sabedoria e discernimento. Aleluais.

**Oração:** Senhor, Deus e criador de nossas vidas. Tu és soberano, e assim sendo, conheces todo o nosso ser e do que necessitamos. Senhor, sabemos que tuas misericórdias renovam-se a cada manhã, e assim te pedimos que elas sejam derramadas sobre nós, a fim de não sermos consumidos, pois tu és puro, de maneira que a tua palavra também é pura. Que nossas orações cheguem a ti e que possamos encontrar abrigo e proteção em ti, sendo a tua palavra escudo para nós, a fim de evitar toda seta maligna originada por nosso inimigo. Confiamos em ti e na tua palavra, pois através dela encontramos o teu falar e a maneira de usá-la como escudo e proteção em nossas vidas. Amém.

**Pontos para reflexão/discussão em pequenos grupos/conexões:**

1. Ao buscar a Palavra procuramos encontrar proteção?
2. A palavra nos ensina a depender do Senhor. Colocamos isso em nosso viver?
3. Estamos dispostos a deixar o Senhor através da sua palavra a ser nosso escudo e proteção, ou nos rendemos as situações que querem nos abater?

**Guia Coutinho**

Rede de Mulheres

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)